

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЯМЫЙ ДИКТЕВАНТ !!!

ВТОРНИК 21.02.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		220/5		294,35
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		41
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		45		89
Обед (кадеты)				
Сыр порционно		15		51,50
Яблоки свежие		100		47
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной		250/7		105,39
Гуляш из говядины		50/50		221,0
Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным		180/3		256,76
Кисель		200		105,08
Хлеб ржаной		35		69,3
Хлеб пшеничный		20		47
Полдник (кадеты)				
Вафли		40		120
Кисломолочный напиток		180		93,85
Итого		106.80		1610,35
Горячий завтрак				
Сыр порционно	10	15	34,33	51,50
Яблоки	100	100	47	47
Гуляш из говядины	50/50	50/50	221,0	221,0
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180	207	256,76
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		42
Хлеб пшеничный	25	20	58,75	47
Хлеб ржаной		35	89	69,3
Итого	64.19	58.00	601,08	687,56
Дополнительное меню ГПД				
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной	250/7		105,39	
Кисель	200		105,08	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		297,07	
Меню на сумму дотации				
Вафли		30		162,6
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		42
Итого		8.80		204,7

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева